

**Describir el dolor en pacientes en hemodiálisis crónica
en un centro de la ciudad de Mar del Plata
Número 0018**

Autores: Iván Inchausti, Natalia Gasparri, Mónica Natalia Silva, Horacio José Iros, Vicente Cosme Lanza, Denis Allende, Silvia Elena Cristóbal, Nora Fuentes.

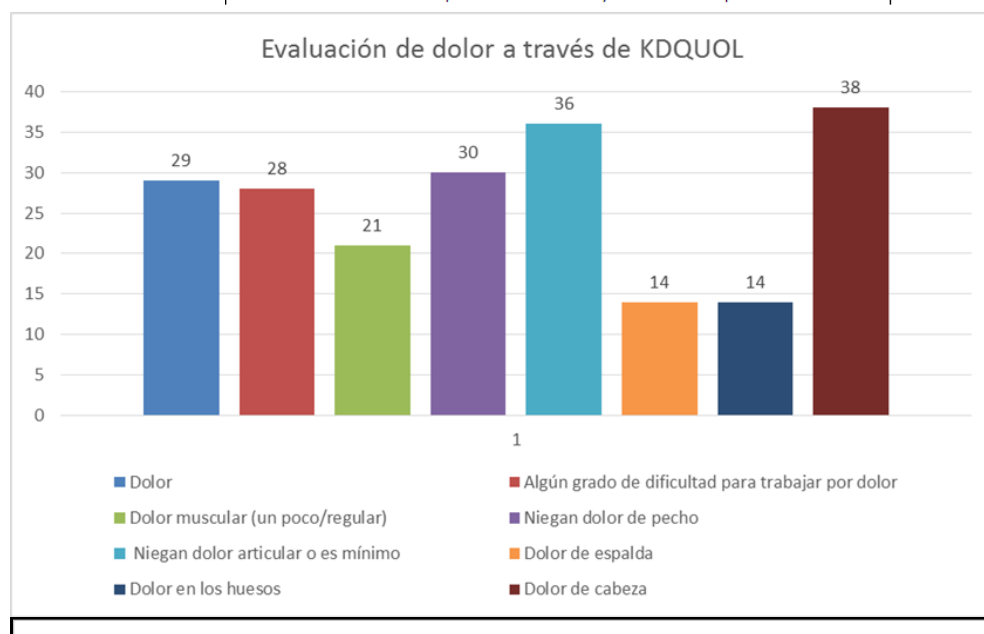
Objetivo: Describir la frecuencia y características del dolor en pacientes en hemodiálisis crónica en un centro de la ciudad de Mar del Plata.

Materiales y Métodos: Estudio de corte transversal descriptivo y analítico de pacientes del “Registro Institucional Multidisciplinario de Abordaje Integral de pacientes en HD (hemodiálisis) crónica” (RIMAIHD). Se incluyeron pacientes en tratamiento sustitutivo renal de HD de un centro de Mar del Plata, que tiene una población cautiva de aproximadamente 150 pacientes. Se evaluaron entre Diciembre 2017 a Mayo 2018. Se evaluó a través de un cuestionario diseñado ad hoc que registraba la presencia de dolor como, haber tenido dolor en la última semana, número de episodios dolorosos en la última semana, requerimiento de alguna medida de tratamiento y necesidad de suspender sus actividades de rutina y mediante EVA magnitud del dolor. Además en un subgrupo de pacientes analizamos los aspectos que se relacionan con dolor mediante en cuestionario KDQUOL. Se registran otras variables tales como: sexo, edad y tiempo en HD. Todos los participantes aceptaron participar de las encuestas previo consentimiento informado verbal.

Resultados:

Características generales	N=56
Edad (años)	56 (31.75)*
Sexo femenino	20
Tiempo en HD (meses)	25 (42)*
Dolor en la última semana	32 (56%)
Tiempo por semana de dolor	3 días (1)*
Requirieron alguna medida de tratamiento	14 (25%)
Dolor en el último mes	26 (42%)
Dolor en el último año	37 (67%)
Toma remedios todos los días por dolor	12 (21%)
Dificultad para realizar sus tareas habituales por dolor	10 (17%)

*las variables numéricas están expresadas como mediana y su intervalo intercuartil





Conclusiones: El dolor es un síntoma frecuente en esta población, sin embargo pocos pacientes requirieron suspender sus actividades o tomar medicamentos para aliviarlo. Es necesario tener en cuenta este síntoma para poder aliviarlo de manera tal que no afecte la vida diaria de los pacientes en HD crónica.